

НАПАДАЮЩИЙ ЖХК «СКИФ» СВЕТЛАНА КОЛМЫКОВА:

СВОЙ ВЫБОР СДЕЛАЛА В ПОЛЬЗУ ХОККЕЯ

●●● Состав женской команды «СКИФ» в нынешнее межсезонье пополнила нападающий Светлана Колмыкова, шесть предыдущих сезонов отыгравшая за подмосковный клуб «Торнадо». В нижегородской команде спортсменка намерена показать свои лучшие качества. А пока в женском хоккее сезон еще не стартовал, познакомимся с опытным новобранцем нашей команды.

Нина ШУМИЛОВА

НА КВАРТИРУ В ДМИТРОВЕ НЕ ЗАРАБОТАЛА

— Светлана, вас часто спрашивают, почему вы пошли в хоккей?

— Вообще, это один из самых часто задаваемых вопросов, когда мой собеседник узнает о том, что я — хоккеистка. (Улыбается.) Обычно отвечаю так: у нас во дворе была «коробка», и в детстве я играла с мальчишками в футбол и хоккей. Однажды знакомый спросил: «Не хотела бы ты заниматься хоккеем более серьезно?» И я оказалась в хоккейной школе. До этого занималась танцами, потом увлеклась кун-фу, совмещала тренировки с хоккейными. Но в какой-то момент такое совмещение стало невозможным, и я свой выбор сделала в пользу хоккея.

— Интересно, а если бы в свое время знакомый предложил вам серьезно заниматься футболом, пошли бы в футбольную школу?

— Честно говоря, не знаю. Я родилась в Усть-Каменогорске, там хоккей с шайбой хорошо развит. И мы, естественно, посещали хоккейные матчи. Мне хоккей всегда больше нравился. Правда, мама мои спортивные увлечения не одобряла.

А вот папа со спортом и сам дружил — занимался и борьбой, и хоккеем. Буквально недавно общалась с ним по телефону и из разговора поняла, что он, оказывается, был вратарем, но не в профессиональной команде, а на любительском уровне. Мой старший брат, кстати, тоже хоккеем занимался, но потом переключился на боевые единоборства и сейчас преподает кун-фу.

— Ваши родные по-прежнему живут в Казахстане?

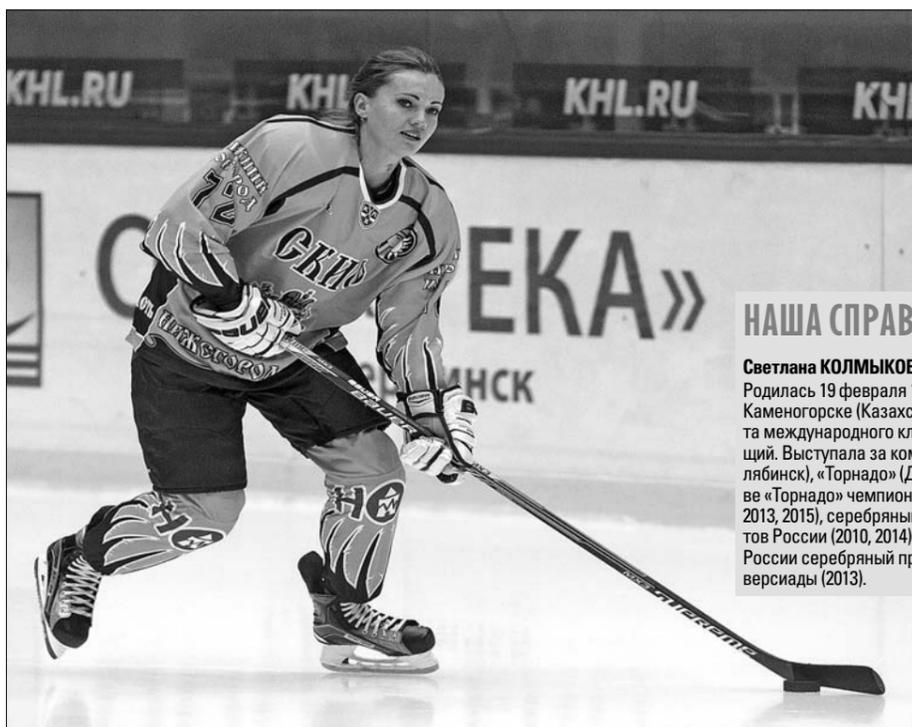
— Да, у меня все родные там. Знаю, что родители по мне скучают и всегда ждут. Обычно один раз в год обязательно выбираюсь в Усть-Каменогорск — проведать их летом в отпуске. Но в прошлом сезоне у хоккейного клуба «Торнадо» возникли определенные финансовые трудности — с деньгами было туго, и съездить домой у меня не получилось. То есть уже год не была на родине. Когда я жила в подмосковном Дмитрове, мама и папа приезжали ко мне в гости. Возможно, в этом году родители тоже приедут, уже в Нижний Новгород. Конечно, хотелось бы перевезти их поближе, в Россию. Но зарплаты в женском хоккее не такие большие, чтобы скопить на квартиру даже в Подмоскovie, я уж не говорю о Москве (там цены просто запредельные для нас).

МАТЧИ СО «СКИФОМ» БЫЛИ ПРИНЦИПИАЛЬНЫМИ

— Как из Казахстана вы попали в «Торнадо»?

— Из Усть-Каменогорска наш тренер Аркадий Леонидович Белоусов увез в Челябинск целую группу (человек 10-12) девочек. Мне тогда было 17 лет. Поначалу было тяжело в том плане, что мы сильно скучали по дому. Родителям постоянно звонили. (Улыбается.) Потом понемногу привыкли. Сейчас из того усть-каменогорского состава в хоккее остались я и Саша Вафина, которая играет где-то в Северной Америке. Остальные — кто семьей обзавелся, детей родил, кто в Казахстане тренирует...

В Челябинске я отыграла четыре сезона, поняла, что надо расти дальше, и сама позвонила в «Торнадо»: «Здравствуйте, я такая-то, хочу играть в вашей команде»... Понятно, что в «Торнадо» больше перспектив, команда сильная. Если



СВЕТЛАНА КОЛМЫКОВА НЕПЛОХО СМОТРИТСЯ КАК В ХОККЕЙНОЙ АМУНИЦИИ...
ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО ПРЕСС-СЛУЖБОЙ ЖХК «СКИФ»

НАША СПРАВКА

Светлана КОЛМЫКОВА

Родилась 19 февраля 1988 года в Усть-Каменогорске (Казахстан). Мастер спорта международного класса. Нападающий. Выступала за команды «Факел» (Челябинск), «Торнадо» (Дмитров). В составе «Торнадо» чемпионка России (2011-2013, 2015), серебряный призер чемпионатов России (2010, 2014). В составе сборной России серебряный призер зимней Универсиады (2013).

хочешь хорошо играть, нужно тренироваться с сильными игроками. Оказавшись в подмосковном клубе, сразу почувствовала, какие там высокие нагрузки. Мне бы хотелось выразить благодарность тренерско-административному штабу «Торнадо» за все, что они для меня сделали. Пока не было возможности поблагодарить их лично, но в сезоне мы обязательно встретимся. (Улыбается.)

— Когда вы играли за «Торнадо», матчи против «СКИФа» были для вас принципиальными?

— Конечно. Раньше в чемпионате России среди женских команд были два сильных коллектива — «СКИФ» и «Торнадо», и мы на эти матчи настраивались особенно ответственно, готовились именно к «СКИФу». В последнее время конкуренцию начала составлять «Агидель» (Уфа), на них тоже серьезно настраивались. Но главным конкурентом «Торнадо» все равно считался «СКИФ».

— А когда «СКИФ» представлял Россию в Кубке европейских чемпионов, игроки «Торнадо» болели за нижегородскую команду?

— Да, следили. Правда, я в основном смотрела результаты матчей, а не игру. И, несмотря на давнюю конкуренцию двух команд, мы были рады успеху «СКИФа», который в очередной раз доказал, что российский клуб сильнее.

— Сколько медалей вы завоевали, играя в «Торнадо»?

— Ой, я даже не знаю, сколько их у меня. (Улыбается.) Както отвезла медальки домой, в Казахстан. Они висели на стене в комнате у папы, но однажды в

квартиру залезли воры и в числе прочего забрали часть моих наград. Я, естественно, расстроилась. Но что поделать. Теперь придется новые завоевывать. (Улыбается.)

ПЕРЕД ФОТОСЕССИЕЙ ПОЗВОНИЛА РОДИТЕЛЯМ

— Предполагаю, что многие любители спорта, даже если не видели нападающего Колмыкову на льду, знают вас по участию в достаточно откровенной фотосессии...

— Мне позвонили с телеканала «Россия 2», предложили принять участие в проекте «Девушка месяца». Сначала речь шла о том, чтобы сфотографироваться в хоккейной амуниции — полностью, а, возможно, надеть нагрудник, шитки, еще что-то. О съемках в нижнем белье разговора не было! Я приехала, привезла хоккейную форму, а мне выдали то, что надо надеть...

Мягко говоря, была сильно удивлена и первым делом позвонила родителям — спросила, не будут ли они против такого ракурса. Они успокоили: «Все нормально, не переживай». Конечно, в хоккейной форме чувствуешь себя комфортнее — там все прикрыто. (Улыбается.) Да, на свою фигуру мне грех жаловаться. Например, на момент той съемки я весила 64 кг при росте 168 см. Но подобные фото, считаю, это все-таки личное, не для всеобщего обозрения. Хотя, если есть что показать, то почему не сфотографироваться.

— По большому счету, нужна ли в женском хоккее хорошая фигура?

— В хоккее нужен «жирочек», потому что есть силовая борьба. Но у меня, как ни стараюсь, не получается набрать хотя бы пару лишних килограммов. Вроде бы и ем много, не отказывая себе в тортиках, пирогах и булочках, и протеины пью — и все равно не полнею. Видимо, это особенности организма. Обычно доктор команды говорит, у кого лишний вес, а кому нужно добавит, но к «недовесу» тренеры строго не относятся. Главное, чтобы игрок, выходя на лед, чувствовал себя комфортно. В принципе, мой вес мне дискомфорта не приносит. Чувствую себя хорошо, просто если наберу еще пару килограммов, то буду мощнее и, естественно, побыстрее. В любом случае, нужно следить за собой, своим питанием, но каждая спортсменка подобные вопросы решает сама. Лично я ни на какой диете не сижу, занимаюсь в тренажерном зале. Если вес придет, хорошо, если нет, будем так справляться. (Улыбается.)

КАЛЕНДАРЬ МАТЧЕЙ «СКИФА»

- 10-11 сентября. «СКИФ» - «Бирюса»
- 7-8 октября. СК Свердловской области (Екатеринбург) - «СКИФ»
- 11-12 октября. «Динамо» (СПб) - «СКИФ»
- 19-20 октября. «СКИФ» - «Торнадо»
- 23-24 октября. «СКИФ» - «Арктик Университет»
- 14-15 ноября. «Агидель» (Уфа) - «СКИФ»
- 3-4 декабря. «Бирюса» (Красноярск) - «СКИФ»
- 18-19 января. «СКИФ» - СК Свердловской обл.
- 22-23 января. «СКИФ» - «Динамо» (СПб)
- 17-18 февраля. «Торнадо» (Дмитров) - «СКИФ»
- 21-22 февраля. «Арктик Университет» - «СКИФ»
- 1-2 марта. «СКИФ» - «Агидель»



... ТАК И В ПРИВАТНОЙ ОБСТАНОВКЕ.

Советский спорт

Газета зарегистрирована в МПТР РФ
Рег. № ПИ 77-13001 от 25.06.02.
Учредители газеты:
ЗАО «Советский спорт»,
Олимпийский комитет России
РЕДАКЦИЯ:
ООО «Редакция газеты
«Советский спорт».
Старый Петровско-Разумовский
проезд, д. 1/23, стр. 1,
Москва, 127287
ИЗДАТЕЛЬ:
АО «Издательский дом
Комсомольская правда»
Старый Петровско-Разумовский
проезд, д. 1/23, стр. 1, 6-й этаж
Москва, 127287

РЕДАКЦИЯ:

Главный редактор
Павел САДКОВ

Генеральный директор
Владислав ГЕМСТ

Первый заместитель
главного редактора
Игорь ЕМЕЛЬЯНОВ

Заместитель главного редактора,
редактор отдела футбола
Сергей ЕГОРОВ

Ответственный секретарь
Антон ВОЛКОВ

Редактор отдела хоккея
Дмитрий ПОНОМАРЕНКО (и.о.)

Ведущий редактор Артем ЛОКАЛОВ

Редактор службы новостей
Олег ЧИКИРИС

Редактор отдела корсети
Юрий ВОЛОХОВ

Редактор отдела мультимедиа
Иван ПРОХОРОВ

Редактор «Совспорта — Футбола»
Роман ВАГИН

Телефон редакции: (495) 637-6433

Факс: (495) 637-6424

Телефон приемной: (495) 637-6477

E-mail: info@sovietsport.ru

РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА:

Телефон: (495) 777-2772

Телефон/факс: (495) 665-7528

E-mail: reklama@sovietsport.ru

ПРИОБРЕТЕНИЕ АВТОРСКИХ ПРАВ:

Телефон: (495) 970-1951

E-mail: mtv@kpr.ru

«Советский спорт» распространяется в городах:

Владикавказ, Владимир, Волгодонск, Краснодар, Красноярск, Москва, Вологда, Воронеж, Грозный, Мурманск, Нальчик, Н. Новгород, Екатеринбург, Иваново, Иркутск, Новокузнецк, Новосибирск, Омск, Пермь, Псков, Казань, Калуга, Кемерово, Киров, Комсомольск-на-Амуре, Кострома, Республика Коми, Ростов-на-Дону,

ОТДЕЛ РАСПРОСТРАНЕНИЯ:

Телефон: (495) 777-0282, доб. 7766

E-mail: olga.n.chizhova@phkp.ru

СЛУЖБА ПРОДВИЖЕНИЯ ГАЗЕТЫ:

Телефон: (495) 777-0282, доб. 3434

E-mail: anastasiya.shibaeva@phkp.ru

Тираж

99 669 экз.

Время подписания московского выпуска
по графику: 0.30, фактически: 0.30

ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ:

Газета «Советский спорт»:

Полугодовая подписка — 50122

Ежедневник «Советский спорт — Футбол»

Годовая подписка — 29924

Полугодовая подписка — 42590

Подписка по интернету:

http://www.presscafe.ru; http://www.periodicals.ru (подписка за рубежом)

Ответственность за содержание рекламных материалов несет рекламодатель.

«Калейдоскоп», «Точка зрения», «Здоровье» — публикации на коммерческой основе.

© — при использовании материалов газеты ссылка на «Советский спорт» обязательна.

В номере использованы материалы инфор. агентств АП, РЕЙТЕР

В региональных выпусках газеты могут быть внесены изменения.
График выхода региональных выпусков не всегда совпадает с периодичностью московского выпуска.